

"БАЛАЛАР ҚАЛАЛЫҚ КЛИНИКАЛЫҚ ЖҰҚПАЛЫ  
АУРУЛАР АУРУХАНАСЫ" ШЖҚ МКК

КГП НА ПХВ «ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ  
ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА»

Қауіпсіздікті қалай жеңілдетуге болады

Как я могу способствовать безопасности

Пациенттерге сілтеме

Ссылка для пациентов



Жыл сайын әлемде 750 мың бала жарақаттан қайтыс болады. Жарақат-жас балалар арасындағы өлім мен мүгедектіктің негізгі себептерінің бірі. Ең жиі кездесетін жарақаттар құлау, күйік, суға бату және жол-көлік оқиғаларымен байланысты. Негізінен жарақаттар үйде немесе оның жанында болады.

Каждый год в мире от травм гибнут 750 тыс. детей. Травматизм – это одна из основных причин смертности и инвалидности среди детей младшего возраста.

Наиболее распространенные травмы связаны с падениями, ожогами, утоплениями и дорожно-транспортными происшествиями. В основном травмы происходят дома или вблизи него.



### Құлаудың алдын алуға қалай болады?

Ашық терезелерге жақын тұрмаңыз және ойнамаңыз (масалардың торы құлаудан Қорғаныс емес!) Баланың терезеге немесе жиһаз бөлшектеріне көтеріле алмайтын жағдай жасау

Сіз баланы жоғары лақтырмау, төбеге немесе люстраға басын тигізуі мүмкін немесе қарсы тұрған қолдардың жанынан құлап, еденге немесе жерге соғылуы мүмкін;

Баланы диванға немесе төсекке қалдыру қауіпті, баланы төмен жерге қойыңыз;

Көлікті күтіп тұрғанда, дамдардың жанында жақсы жарықтандырылған жерде тұрыңыз,

Баланы әрқашан қолынан ұстаңыз;

### Как можно предотвратить падения?

• Не стоять и не играть в непосредственной близости от открытых окон (москитная сетка не является защитой от падений!)

• Создавать условия, когда ребенку невозможно забраться на подоконник или предметы мебели, обеспечивать замки элементами защиты от открывания детьми;

• нельзя подбрасывать ребенка высоко вверх, он может удариться головой о потолок или люстру или, упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю;

• опасно оставлять малыша на диване или на кровати, ставить рядом;

• ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с людьми, ребенка всегда держите за руку;



- Төсекте жатып емшек сүтімен емізуге болмайды;
- баланы жастыққа қойып, ересек адамның көрпесімен жабуға болмайды, бала ауыр көрпеге оралып, тұншығып қалуы мүмкін
- сонымен қатар сіз шомылған кезде баланы жалғыз қалдырмаңыз;

- нельзя кормить грудного ребенка, лежа в кровати;
- нельзя укладывать его на подушку и укрывать одеялом взрослого, ребенок может завернуться в тяжелое для него одеяло и задохнуться
- а также нельзя оставлять малыша, когда купаешь;



- Бір жастан кейін баланың белсенділігі артады, ол қызығушылық пен белсенділікті көрсете бастайды. Осыған байланысты күйік, электр құрылғыларынан жарақат алу, өңештің химиялық күйіп қалуы, ұсақ заттардан тұншығу қаупі артады.
- Бұл жаста шыбық сүйегінің шығып кетуі жиі кездеседі, кейде, ересектер бала құлаған кезде, баланың қолын күрт тартып қалады. Сақ болыңыз, баланы жарақаттамаңыз!



- В возрасте после года возрастает активность ребенка, он начинает проявлять любознательность и активность. В связи с этим увеличивается опасность ожогов, травм от электрических приборов, химических ожогов пищевода, удушья от мелких предметов.
- В этом возрасте часто возникает подвывих головки лучевой кости, когда взрослые резко тянут за руку ребенка при падении. Будьте бережны, не травмируйте малыша!



Кішкентай заттардың тұншығуын қалай болдырмауға болады? сүйектердің, тұқымдардың ұсақ элементтері бар тамақ бермеңіз. Тамақтану кезінде балаларды үнемі қадағалап отыру керек. Балаңызды ұсақталған тағаммен тамақтандыруға тырысыңыз; дастархан басында еркелетуді, күлуді және ойнауды тоқтатыңыз; кішкентай бөлшектерді ажыратуға болмайтын ойыншықтарды сатып алыңыз, ал ұсақ бөлшектермен (мозаика, дизайнер) сабақтарды тек баламен бірге өткізіңіз; Назар аударыңыз, егер баланың тыныс алуы қиын болса, баланың аузына ештеңе салғанын ешкім көрмесе де, кішкентай заттардың баланың тыныс алу жолына түсу мүмкіндігін жоққа шығаруға болмайды. Судағы мінез құлық ережелерін есте сақтау маңызды: балалар екі минуттан аз уақыт ішінде суға батып кетуі мүмкін, сондықтан оларды ешқашан жалғыз қалдыруға болмайды



## Как избежать удушья от мелких предметов?

- не следует давать еду с мелкими элементами костей, семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Старайтесь кормить ребенка измельченной пищей;
  - пресекайте баловство за столом, смех и игры;
  - покупайте игрушки, от которых невозможно отсоединить мелкие части, а занятия с мелкими деталями (мозаика, конструктор) проводить только совместно с ребенком;
- Обращайте внимание, если у ребенка затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок положил что-либо в рот.

## Важно помнить правила поведения на воде:

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому никогда не следует оставлять их одних в воде или близ воды.

## Профилактика механической асфиксии



После каждого кормления поддержите ребенка «столбиком». Частые и обильные срыгивания - повод для обращения к врачу



Голову лежащего младенца всегда поворачивайте набок, нижняя ручка «свободна»



Не кладите ребенка на подушку



Не укладывайте ребенка на мягкую перину



Не покупайте детское постельное белье и одежду с ленточками, тесемочками



Не укрывайте малыша «взрослым» пуховым одеялом



Не применяйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье



Не пеленайте ребенка туго



Не оставляйте надолго старших детей одних около грудного ребенка



Не кладите младенца в одну кровать с собой и старшими детьми

Благодарим за внимание!

